

L'INFORM'ENTR'ELLES

Le bulletin d'information du Centre-Femmes de Lotbinière

NOUVELLES DU CENTRE

Le conseil d'administration s'est rencontré le 21 septembre. Il a décidé de débiter la mise à jour les politiques administratives du Centre. Dans les prochaines semaines, un nouveau système de chauffage et de climatisation sera installé.

Le retour des rencontres Femmes de coeur a été très apprécié. Les participantes étaient vraiment contentes de se retrouver en personne ainsi que les animatrices Audrey du Centre-Femmes et Émilie de L'Oasis.

Pour la journée de la rentrée, une vingtaine de femmes ont participé à l'exposition-causerie «Les transmissions silencieuses» de Madame Sylvie Lavoie. Merci à Sylvie pour son témoignage.

Dans les prochaines semaines beaucoup d'activités sont à venir. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Bonne lecture!!!



Femmes de coeur
-Automne 2021-

Vous avez le goût de rencontrer d'autres femmes, de prendre un temps d'arrêt pour vous.

18 octobre: Réflexologie avec Mélanie Bergeron
15 novembre: Les émotions
13 décembre: Jeux de Noël

LES LUNDIS DE 13H À 15H
avec Audrey du Centre-Femmes et Émilie de L'Oasis

Inscription obligatoire au 418 728-4402 poste 3



Grapi
GRUPPE DE RÉFLEXION ET D'ACTION
SUR LA PAUVRETÉ DE LOTBINIÈRE

Pour souligner la journée pour l'élimination de la pauvreté
"La soupe au caillou"

Conférence en ligne
Du plomb dans les ailes
"Avis sur les inégalités sociales"
pour mieux comprendre et reconnaître

Avec Marine Series
Centraide Chaudière-Appalaches
et Bas St-Laurent

Le 7 octobre 2021
11h à 12h30

GRATUIT POUR TOUS!
[cliquez pour s'inscrire](#)



Centre d'échange de vêtements

Le local est ouvert
contactez-nous
pour prendre
rendez-vous.



Vous avez le goût de
nous donner un "coup
de pouce" pour
l'entretien du Centre
d'échange?



Contactez Audrey au
418 728-4402

NOUVEAUTÉ-NOUVEAUTÉ

Groupe pour femmes seules



Venez échanger avec d'autres femmes qui vivent la même réalité que vous dans une formule qui permet à chacune de questionner, d'écouter, de réfléchir, d'apprendre et d'aider. Dans une ambiance bienveillante et respectueuse de chacune. En petit groupe de 5 à 8 personnes. À raison d'une rencontre par mois.

Rencontre d'information :
13 octobre de 13h30 à 15h30
Par la suite: 10 novembre et 8 décembre

Pour information ou inscriptions contactez
Audrey au 418 728-4402 poste 3



On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieille.

ATELIER ÉCHANGE: RIDÉES MAIS PAS FANÉES!

Pour une réflexion entre
femmes sur le vieillissement.
Offert aux femmes de 60 ans
et plus

Thème abordés:

- Image corporelle
- Sexualité
- Seule ou en couple
- Implication citoyenne



LES 14, 21, 28 OCTOBRE ET LE 4 NOVEMBRE
DE 9H30 À 11H30

Contactez Marylin 418 728-4402 poste 2 ou
[cliquez ici](#) pour information ou inscription



RENCONTRES BRIN DE JASSETTE!

Le mercredi 27 octobre et 24 novembre
9h30 à 10h15

Pour celles qui désirent briser la routine
et jaser entre femmes.

*Pas besoin de s'inscrire, n'y de participer
à toutes les rencontres!*

ID de réunion zoom: 857 6799 9809

Contactez-nous au 418 728-4402
pour plus d'informations

Élections municipales



Cet automne auront lieu les élections municipales.

Malgré certaines avancées, les femmes sont encore sous-représentées dans les conseils municipaux.

28 % de conseillères et 17 % de mairesses en 2017 dans Lotbinière

Les responsabilités des élus municipaux nous touchent de près. L'urbanisme, la sécurité, les loisirs, la voirie, le transport, etc. sont des dossiers qui ont des impacts sur nos vies au quotidien.

Le 7 novembre moi je vote!

LES NOUVEAUX ACTES MÉDICAUX DES PHARMACIENS



Avec Geneviève Demers, pharmacienne

Pour découvrir l'étendue de leur pratique
25 octobre 13h30 à 15h sur Zoom

[CLIQUEZ ICI POUR VOUS CONNECTER À ZOOM](#)

ID DE RÉUNION 873 1900 0415

CONTACTEZ-NOUS POUR INFORMATIONS

Le Centre-Femmes et ses partenaires réalisent un portrait de l'offre alimentaire dans la MRC de Lotbinière

Aidez-nous en remplissant ce court sondage sur votre expérience
en lien avec l'achat de votre nourriture

[CLIQUEZ ICI POUR PARTICIPER](#)

ou contactez-nous au 418 728-4402

300\$
de prix à gagner



Sondage en cours jusqu'au 23 octobre 2021



MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Afin de souligner la clôture de la 5e action de la Marche mondiale des femmes, le Comité Québécois de la Marche Mondiale des Femmes (CQMMF) tiendra une conférence de presse le 17 octobre 2021 en matinée qui sera diffusée en direct sur Facebook. Ce sera l'occasion de revenir sur les cinq revendications de la CQMMF, soit:

- La pauvreté
- Les violences faites aux femmes
- Les enjeux concernant les femmes migrantes immigrantes et racisées
- La justice climatique
- Les femmes autochtones

Un événement à ne pas manquer sur la page Facebook de la CQMMF.

Le Centre-Femmes est membre du comité de la Marche en Chaudière-Appalaches qui prépare une activité de clôture le 22 octobre prochain. Plus de détails à venir! Suivez nous sur Facebook dans les prochaines semaines pour en apprendre davantage.



COMITÉ FEMMES ENTREPRENEURES LE COMITÉ DES FEMMES ENTREPRENEURES CÉLÈBRE SES 20 ANS

Pour souligner l'occasion, le comité présentera chaque semaine une femme entrepreneure de la région dans une courte vidéo sur sa page Facebook.

La première capsule vidéo diffusée présente Myriam Labonté de l'entreprise "Fleurs de Laurier".



Le Centre-Femmes est membre du comité des Femmes entrepreneures depuis ses débuts. Pour nous, il est important de faire rayonner l'entrepreneuriat au féminin dans Lotbinière! Nous vous invitons à aimer leur page Facebook au

www.facebook.com/femmesentrepreneuresdeLotbiniere



LA PROCHAINE INFOLETTRE EST PRÉVUE EN
NOVEMBRE 2021
Au plaisir de vous revoir bientôt.
Merci de votre soutien.

www.cflotbiniere.org
139, Principale St-Flavien
G0S 2M0
418 728-4402

