

L'INFORM'ENTR'ELLES

Le bulletin d'information du Centre-Femmes de Lotbinière

NOUVELLES DU CENTRE

Les travaux pour le portrait de l'offre alimentaire se poursuivent. Environ 300 participants ont répondu au sondage en ligne. Un tirage de 6 paniers de produits régionaux a été fait parmi les participants. Voici les gagnants Marie-Hélène Côté, Marie-Josée Maheux, Line Labbé, Meggan Julien, Isabelle Rabouin et Danielle-Anne Roy.

La MRC de Lotbinière renouvelle la subvention pour les produits d'hygiène corporelle durables. L'équipe du Centre-Femmes est très heureuse de cette annonce.

Plusieurs actions pour ensemble dire NON à la violence faite aux femmes auront lieu en novembre et décembre. Une fabrication de rubans blancs est prévue le 11 novembre à 13h. Les rubans seront ensuite distribués dans les entreprises de la région. Des activités de sensibilisation sont aussi prévues dans nos 2 écoles secondaires. Une causerie parsemée de chansons de Laurence Jalbert sera offerte gratuitement en ligne.

Bonne lecture!



Femmes de coeur

-Automne 2021-

Vous avez le goût de rencontrer d'autres femmes, de prendre un temps d'arrêt pour vous.

15 novembre: Les émotions

13 décembre: Jeux de Noël

LES LUNDIS 13H À 15H

avec Audrey du Centre-Femmes et Émilie de l'Oasis

Où: À la salle des Lions de Laurier/St-Flavien

Inscription obligatoire au 418 728-4402



«Encore et encore...
de l'ESPOIR»

causerie parsemée de chansons
en ligne avec Laurence Jalbert

25 novembre 2021
13h30 à 15h00

12 jours
d'action contre
les violences
envers les
femmes

Pour s'inscrire utiliser le QR
ou [cliquez-ici](#)



Pour information 418 728-4402
Bienvenue à toutes et tous!
Gratuit!



Une présentation de:



Table de concertation en matière
de violence conjugale du littoral

Centre d'échange de vêtements

Le local est ouvert
contactez-nous
pour prendre
rendez-vous.

ouvert

Bénévoles recherchées
pour l'entretien du
Centre d'échange.

Prochaines rencontres:

18 novembre à 13h

16 décembre à 13h

Contactez Audrey au
418 728-4402 poste 3



**RENCONTRES
BRIN DE JASSETTE!**

Le mercredi 24 novembre
9h30 à 10h15

Pour celles qui désirent briser la routine
et jaser entre femmes.

*Pas besoin de s'inscrire, n'y de participer
à toutes les rencontres!*

ID de réunion zoom: 857 6799 9809

Contactez-nous au 418 728-4402
pour plus d'informations

L'ÉQUIPE DU CENTRE-FEMMES
VOUS INVITE AU

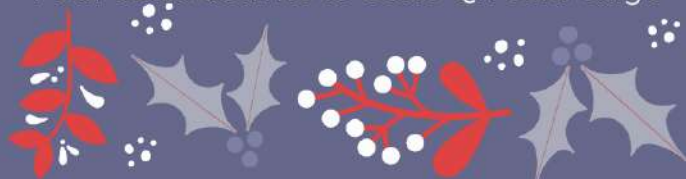
SOUPER DE NOËL

Le 9 décembre à 17h30
AU Club de Golf de St-Gilles
269 route 269, St-Gilles

Coût 15\$ membre 25\$ non-membre

Inscription obligatoire au 418 728-4402
ou cliquez-ici
Au plus tard le 2 décembre

Pour cette activité le Code QR sera exigé



NOUVEAUTÉ-NOUVEAUTÉ

Groupe pour femmes seules

Venez échanger avec d'autres femmes qui
vivent la même réalité que vous dans une
formule qui permet à chacune de
questionner, d'écouter, de réfléchir,
d'apprendre et d'aider. Dans une ambiance
bienveillante et respectueuse de chacune.
En petit groupe de 5 à 8 personnes. À
raison d'une rencontre par mois.

10 novembre et 8 décembre

Inscriptions obligatoires
contactez Audrey
au 418 728-4402 poste 3



La prochaine infolettre est prévue
en décembre 2021
Au plaisir de vous revoir bientôt.
Merci de votre soutien.

139, Principale St-Flavien
G0S 2M0
418 728-4402
www.cflotbiniere.org



CENTRE-
FEMMES
DE LOTBINIÈRE